

## *Curriculum Vitae Jan Ruigrok*

### **Persoonlijke gegevens**

Naam: Jan Ruigrok  
Adres: Wester Hordijk 312  
Woonplaats: 3079 DM Rotterdam  
Telefoonnummer: 010-4820603 06-225 225 65  
Email: [j.ruigrok@rigardus.nl](mailto:j.ruigrok@rigardus.nl)  
Geboortedatum: 06-02-1953  
Functie: Oprichter, eigenaar Rigardus, Training, Advies & Coaching ([www.rigardus.nl](http://www.rigardus.nl)), Projectleider ECHO: Expertisecentrum Herstelrecht in het Onderwijs ([www.herstelrechtinhetonderwijs.nl](http://www.herstelrechtinhetonderwijs.nl))



### **(Meerjarige) Opleidingen**

Opleiding tot Coach bij Weisfelt & Partners (2004/05)  
Tweejarige Opleiding contextuele hulpverlening (Antwerpen 2001)  
Leerlingbegeleiding/ Schooldecaan (Utrecht 1984) Lerarenopleiding met tweede-gradsbevoegdheid Nederlands en Economie (Delft 1977)

### **Werkervaring:**

Vanaf 2011: kaderdocent Stichting Bevordering Veiligheid en Integriteit  
Vanaf 2010: projectleider ECHO ([www.herstelrechtinhetonderwijs.nl](http://www.herstelrechtinhetonderwijs.nl))  
Vanaf 2007: werkzaam voor Rigardus, Training, Advies & Coaching  
Vanaf 2007: gastdocent Opleiding Contextuele Leerlingbegeleiding  
Vanaf 2007: gastdocent Expertisecentrum Omgaan met Verlies ([www.rietfiddelaers.nl](http://www.rietfiddelaers.nl))  
1998 – 2008: fulltime seniortrainer/ -adviseur bij KPC Groep in 's-Hertogenbosch  
1989 - 2008: parttime trainer/ adviseur bij KPC Groep in 's Hertogenbosch  
1984 – 1998: idem MEAO, later ROC Zadkine te Rotterdam.  
1977 – 1984: Leraar Nederlands en Economie, leerlingbegeleider te Rotterdam

### **Werkervaring als onderwijsondersteuner**

Trainers- en adviseurervaring op het gebied van:

- Provocatieve coaching en begeleiding;
- mentorvaardigheden;
- werken aan een het pedagogisch klimaat
- het voorkomen en oplossen van conflicten volgens de methodiek van Herstelrecht;
- omgaan met groepsprocessen;
- omgaan met agressie en geweld;
- de relatie school – ouders – kind;
- interculturele communicatie;
- trainingen persoonlijk leiderschap;
- trainingen persoonlijke effectiviteit;
- omgaan met weerstand;
- opleiding van faalangsttrainers;

- trainingen verdriet en rouw;
- trainingen Herstelrecht en Non-(agressie)-contracten;
- trainingen provocatieve communicatie & coaching
- coaching en training van docenten, schoolleiders en onderwijsondersteunend personeel.

Daarnaast:

- individuele coaching en advisering
- adviseur en columnist bij Kennisnet;

Artikelen van Jan Ruigrok: zie [www.rigardus.nl](http://www.rigardus.nl) (klik door op publicaties)

Publicaties in boekvorm				
Jaar van uitgave	Titel	i.s.m.	ISBN	Doelgroep
2010	Handboek Alles over pesten	--	978-90-79596-12-6	Mensen die werken met jongeren
2009	Provocatieve leerlingbegeleiding	--	978-90-79596-03-4	Mensen die werken met jongeren
2007	In plaats van Schorsen, Handboek Herstelrecht in het Onderwijs	Hans Oostrik	978-90-808555-88	mensen in het onderwijs
2005	Handboek faalangsttraining (2 <sup>e</sup> druk)	Ard Nieuwenbroek	90-808555-2-9	faalangstbegeleiders
2001	Een wereld van verschil? (werken met jongeren uit verschillende culturen)	--	90-435-0319-3	Leraren/ coaches/ jongerenwerkers
2000	Geweld rond je kind	M. Lauwerijssen	90-435-0083-6	Ouders
1999	Wie kiest er nou voor agressie?	H. Oostrik	90-402-0101-3	Docenten
1999	Omgaan met prestatie-angst	A. Nieuwenbroek	90-6755-124-4	Werknemers
1999	Praten met je kind		90-435-0084-4	Ouders
1999	Naar een geweldloze school?	R. Hoorens-Maas	90-402-0059-9	Beleidsmakers onderwijs
1997	Scheiding in meervoud	A. Nieuwenbroek	90-402-0060-2	Docenten
1997	Communicatie in de klas	R. Fiddelaers - Jaspers	90-402-0058-0	Docenten
1996	Faalangst op school	A. Nieuwenbroek	90-402-0054-8	Docenten
1996	Faalangst de baas	A. Nieuwenbroek	90-215-2831-2	Breed publiek
1996	Thuis in meer culturen	H. de Waard	90-402-0056-4	Docenten